



L'équipe des professionnels de santé du Canton de Montgiscard, avec l'aide de la mairie de Donneville organise

JEUDI 25 AVRIL

De 13h30 à 17h

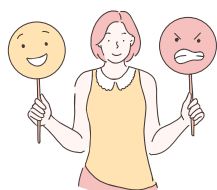


Bouge ta Santé!

GRATUIT



Journée de Prévention de la santé



Salle des fêtes de Donneville

Espace Cabanac, 28 RN 113

Conférence de 14h00 à 15h30
La Santé, un défi au quotidien?
Avec Promotion Santé Occitanie



Accueil du public dès 13h30

CONFÉRENCE

De 14h00 à 15h30
" La santé,
un défi au quotidien"
avec
Promotion
Santé Occitanie

Des présentations par les
professionnels de santé sur les
points à retenir sur :
- " L'activité physique et le
surpoids ça marche aussi ! "
- " La vaccination comment ça
fonctionne ?"
- " Diabète et son suivi
c'est essentiel "
- " Cancers et examens,
comment on s'y prend ? "

GRATUIT

STANDS DE 14H À 17H

PHARMACIENS ET INFIRMIERS :
bilan de prévention
(sur RDV)

Promotion de l'activité
physique - prescription
médicale



INFIRMIER : hypnose
trouvez vos propres ressources
pour être en meilleure santé



Gestion des émotions et
activité physique

PHARMACIEN :
sevrage du tabac/addiction

Comprenez le numérique
en santé



DIÉTÉTICIENNES :
diabète et compléments
alimentaires



Vaccination et vos
questions

KINÉS :
vérifiez vos postures

Testez votre capacité à
bien vieillir

ICOPE
(sur RDV)

SICOVAL:
présentation des services et
de l'annuaire d'aide et de soins



Ouvrez et utilisez
votre espace santé

ATELIERS POUR LES ENFANTS : Des goûters équilibrés, les écrans, les premiers gestes d'urgences et l'hygiène des dents.

Sur **RDV** pour les stands bilan de prévention et ICOPE
INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS AU 0652487827 ou esp.canton.montgiscard@gmail.com