

# Association Sportive et Culturelle de Pechabou

## Saison 2026-2027



Inscriptions en ligne à partir du 1er Septembre 2026 sur le site :

<https://ascp-pechabou.assoconnect.com/>

Nous serons également présents au **Forum des Associations samedi 5 septembre de 9h à 12h** salle de la Musardière à Pechabou pour répondre à vos questions sur les activités et vous aider dans votre démarche d'inscription si problème.

---

### Réductions non cumulables : Applicables sur le tarif de base unique précisé pour chaque activité

- 25% pour les étudiants de moins de 30 ans applicable à l'étudiant seul,
- 25% pour les demandeurs d'emploi, ou personne porteuse de handicap sur justificatif (réduction appliquée également au conjoint et enfants)

---

### Prévoir pour l'inscription en ligne :

- Une adresse mèl valide pour l'année ;
- Les justificatifs pour les réductions

---

### Début des activités :

- Semaine du 14 septembre 2026 pour toutes les activités sauf Multisports, Graff, Yoga enfants et Parkour, démarrage au 21 septembre 2026. Pourra être légèrement adapté selon l'activité.
- Fin des activités le 27 Juin 2027.
- Il sera possible d'effectuer 1 cours d'essai au démarrage de l'activité.

La description de chaque activité est sur le site :

<https://ascp-pechabou.assoconnect.com/>

Nous aurons le plaisir de vous proposer gratuitement à partir de Mars/Avril 2027 du Badminton à la Maison des Sports ainsi que du Vol Indoor (Aéromodélisme). Détails disponibles sur le site au moment venu.

---

**MARCHE NORDIQUE (ADULTES) AVEC VINCENT PARRA**

- Horaires :
  - LUNDI 9H30-11H CONFIRMES
  - JEUDI 11H-12H30
- Lieu : extérieur
- Cotisation annuelle : 150 €
- Prévoir l'achat de bâtons, chaussures et sac à dos

---

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE (ADULTES ET 16/17 ANS) AVEC SOPHIE MAZIERES**

- Horaires :
  - LUNDI 19H-19H55
  - LUNDI 19H55-20H50
- Lieu : salle Occitane
- Cotisation annuelle : 150 € pour 1 cours

---

**OENOLOGIE (ADULTES) AVEC ANNE-MARIE ESTAMPE**

- Horaire :
  - 1 MERCREDI/MOIS 20H30-22H30
- Lieu : maison des Associations
- Cotisation Annuelle : 200 €

---

**CHORALE (ADULTES) AVEC LAURE GUIRAUD**

- Horaire :
  - Mardi 19H – 21H
- Lieu : Salle Eole maison des Associations
- Cotisation annuelle : 190 €

---

**ROCK ET SALSA (ADULTES) AVEC CAROLE DEVILLY**

- Horaire :
  - Débutants et Confirmés : LUNDI 20H-21H30
- Lieu : salle de la Musardièrre
- Cotisation Annuelle : 190 €

---

**CORPS ET BREAK (ADULTES) AVEC BBOY LIL J**

- Horaires :
  - VENDREDI 19H30-20H30
- Lieu : salle Occitane
- Cotisation annuelle : 150 €

---

**YOGA IFY (INSTITUT FRANÇAIS DU YOGA) (ADULTES) AVEC FRANÇOIS BRUN**

- Horaires :
  - SAMEDI 11H-12H15
- Lieu : salle Occitane
- Cotis. Annuelle : 170 €

---

**YOGA VINYASA (ADULTES) AVEC PERRINE DESMONS**

- Horaire :
  - JEUDI 19H-20H15
- Lieu : salle Occitane
- Cotis. Annuelle : 170 €

---

**PILATES (ADULTES) AVEC ALZIRA POLITI ET MARIEM TRABELSI**

- Horaires :
  - Mercredi 9H15-10H15 **MARIEM**
  - Mardi 20H-21H **ALZIRA**
  - Samedi 9H30-10H30 **ALZIRA**
- Lieu : salle Occitane mardi, mercredi, samedi
- Cotis. Annuelle : 150 € pour 1 cours

---

**GYMNASTIQUE POSTURALE/STRECHING (ADULTES) AVEC MARIEM TRABELSI**

- Horaire :
  - Mardi 19H-20H
  - Mercredi 10H20-11H20
- Lieu : salle Occitane
- Cotisation annuelle : 150 € pour un cours

---

**YOGA ENFANTS (ENFANTS DE PS A CM1) AVEC CHARLINE DUBOIS**

- Horaires :
  - PS à CP : Mardi 16H30-17H30
  - CE1 à CM1 : Mardi 17H45-18H45
- Lieu : salle Occitane
- Cotisation Annuelle : 150 €

---

**LINE DANCE (ADULTES) AVEC CAROLE DEVILLY**

- Horaire :
  - LUNDI 19H-19H45
- Lieu : salle de la Musardièrre
- Cotisation Annuelle : 100 €

---

**JEUX MULTISPORTS (ENFANTS DE MATERNELLE ET PRIMAIRE) AVEC BARBARA DELETTRE**

- Horaires :
  - LUNDI 16H30-17H30 (MS, GS)
  - LUNDI 17H45-18H45 (CP, CE1, CE2)
  - JEUDI 16H30-17H30 PS
  - JEUDI 17H45-18H45 (MS, GS)
- Lieu : salle Occitane
- Cotisation annuelle : 150 €

---

**BREAK DANCE (ENFANTS PRIMAIRE A LYCEE) AVEC BBOY LIL J**

- Horaires :
  - VENDREDI 17H15-18H15 (6 à 9 ans)
  - VENDREDI 18H15-19H15 (10 A 17 ANS + ADULTES)
- Lieu : salle Occitane
- Cotisation annuelle : 150 €

---

**GRAFF (JEUNES DU PRIMAIRE AU COLLEGE ET DU LYCEE A ADULTES) AVEC RAPHAEL AZNAR**

- Horaires :
  - JEUDI 18H-19H enfant primaire à partir du CE2, collège
  - JEUDI 19H15-20H15 lycée et adultes

- Lieu : maison des Associations salle Mistral
- Cotisation annuelle : 190 € fournitures comprises

---

**PARKOUR (ENFANTS DE 8 ANS A JEUNES ADULTES) AVEC THEO GAILHAGHET**

- HORAIRE :
- MARDI 16H45-17H45 enfant 8 à 10 ans
  - MARDI 18H-19H30 à partir de 11 ans à jeune adulte
  - Lieu : Musardièrre si mauvais temps
  - Cotisation annuelle : 220 € pour 1H et 250 € pour 1H30